

شایعترین و مهمترین عارضه این آبسه ها
فیسچول پری آنال است.

توجه: در درمان آبسه پری آنال تجویز آنتی
بیوتیک نقشی ندارد و حتی بصورت پیشگیری
هم داده نمیشود.

درمان تسکینی

شامل: نشستن در تشت آب ولرم و نیز دریافت
مسکن است.

ارتقای مراقبت در منزل

۱- ناحیه اطراف مقعد باید تمیز نگه داشته شود که
به این منظور باید آب نیم گرم خود را شسته سپس
با گاز خود را خشک کند. استفاده از دستمال توالت
ممنوع است. بیمار باید روزی ۲ تا ۳ بار در آب
ولرم همراه با ۱۰ تا ۱۵ دقیقه همراه با شل کردن
اسفنکتر بنشیند.

۲- کمپرس گرم هم باعث بهبود گردش خون در
ناحیه می شود که به تسکین درد کمک می کند.

مراقبت در منزل

- به بیمار توصیه شود که به محض احساس
تمایل به دفع برای جلوگیری از بیوست عمل
دفع را انجام دهد.
- بیمار باید حداقل روزی ۸ لیوان آب بنوشد.

آبسه پری آنال چیست؟

آبسه پری آنال یک عفونت موضعی در اطراف
مقعد است که به دلیل انسداد و التهاب غدد
مترشحه ی کانال مقعدی ایجاد میشود. این
غدد مسئول ترشح موکوس و مرطوب
نگهداشتن مخاط کانال مقعدی هستند. در
واقع آبسه تجمعی از چرک است که به دلیل
عفونت اولیه در غدد مذکور ایجاد شده و
میتواند در زیر پوست اطراف مقعد و یا در
بافتهای عمقی گسترش یابد.

مهمترین علامت آبسه پری آنال، درد اطراف
مقعد و یا داخل آن است که طی چند روز
شدید می شود و به صورت دردی طاقت فرسا
در می آید. این درد ممکن است با علائمی
مانند تب، لرز، تورم، قرمزی، درد موقع
نشستن و خونریزی در هنگام دفع مدفوع
همراه باشد.

درمان

درمان : درمان اصلی آبسه پری آنال مراجعه
به جراح و تخلیه آن است.
درمان جراحی: برش و تخلیه در آبسه پری
آنال برش جهت تخلیه آبسه بصورت شعاعی
باید ایجاد گردد. زیرا اگر در آینده فیسچول
تشکیل شد کمترین طول را داشته باشد.

۱۴۰۱/۰۹/۰۱

تاریخ تدوین:

۱۴۰۲/۰۳/۱۸

تاریخ آخرین بازنگری:

- رژیم غذایی باید حاوی فیبر بیشتر باشد که حجم مدفوع افزایش یافته و به سهولت بیشتر دفع شود.
- استفاده از ملین جهت نرم کردن مدفوع را با توجه به نظر پزشک توصیه می شود.

هشدار

بیمار در صورت تب و درد شدید و خونریزی قابل توجه ناحیه سرعیا به پزشک مراجعه کند.

منبع:

https://www.cochrane.org/fa/CD011193/WOUNDS_pnsmn-dkhly-bry-ltym-hfrhhy-nshy-z-absh-pryanl-absh-trf-mqdy

تاییدکننده: دکتر علی بزم (رئیس بخش جراحی)

تهیه کننده: الهام رضائی پور (سوپروایزر آموزش سلامت)